

Corona Aktion des SV Gernrode: "Wir bleiben fit" Flyer und Nachweisliste

06.02.2021 19:35



Wir rufen alle Sportler*innen vom SV Gernrode auf, individuell Sport zu treiben. Damit hat man die Gelegenheit, für seine Abteilung Punkte zu sammeln. Für folgende Aktivitäten gibt es jeweils einen Punkt:

30 min Laufen	30 min Gymnastik	30 min Hometrainer	30 min Schwimmen	60 min Wandern	60 min Wintersport	60 min Radfahren	30 min andere sportl. Betätigung
---------------	------------------	--------------------	------------------	----------------	--------------------	------------------	----------------------------------

Die Abteilungen erhalten vom SV eine finanzielle Zuwendung entsprechend der abgerechneten Punkte. Die 3 Sportler*innen mit den meisten Punkten erhalten ein Präsent. Pro Tag können maximal 8 Punkte abgerechnet werden. Der Sportverein hat sich das Ziel gesteckt bis zum 31. März 2021 insgesamt 10.000 Punkte zu erreichen. Dadurch soll nicht nur die Gesundheit gestärkt werden, sondern wir wollen auch in dieser Zeit jeden Sportler zu einer täglichen sportlichen Betätigung aufrufen. Für den Vorstand des SVG – Walter Preis

"Wir bleiben fit"

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

für unsere Aktion Individuell Sport treiben und Punkte sammeln stellen wir hier eine Blankoliste zur Verfügung. Hier könnte ich eure Punkte eintragen.

 [Aufruf SV Gernrode.jpg \(116,8 KiB\)](#)

 [Nachweis zur Aktion Tabelle.pdf \(611,3 KiB\)](#)