

Fitness: Sportabzeichen am 11. und 18.09

06.09.2020 10:38

Am Freitag, dem 11. September 2020 treffen wir uns, um weitere Disziplinen für das Sportabzeichen abzulegen: Hochsprung (Bereich Koordination), Seilspringen (Bereich Koordination), Medizinballstoßen und Standweitsprung (beides Bereich Kraft) sind möglich.

Treffpunkt um 17 Uhr bei der Turnhalle.

Am Freitag, dem 18. September können die beiden Radfahr-Disziplinen (200 m – Sprint, 20 km – Ausdauer) absolviert werden.

Treffpunkt um 17 Uhr an der Mühle Kirchworbis.